

Pour les patients atteints de pathologies coronariennes, des séances éducatives (ou ateliers thérapeutiques) vous seront proposées et dispensées par les professionnels de santé 1 fois par semaine :



Mon cœur à ses raisons : votre pathologie vous sera expliquée par le médecin et l'infirmière.



Au cœur de mon ordonnance : le médecin et l'infirmière reprennent vos traitements.



Au cœur de mon assiette : la diététicienne fait le point avec vous sur l'alimentation cardioprotectrice.



Au cœur de mes baskets : les kinés vous expliquent comment bouger au quotidien.



Contacts

Chef de service : Dr Fatima BOUKHSIBI

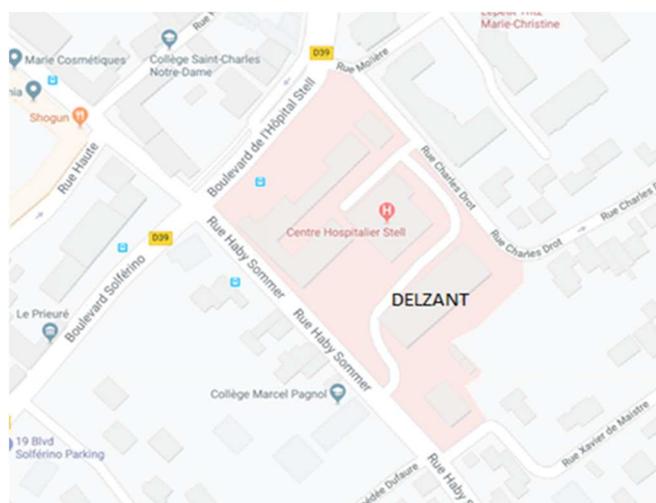
Cardiologue de l'unité : Dr Kossi TONYIGA

Cadre de santé : Florence TRAVERSO
☎ 07.62.65.85.76.

Secrétariat de l'hôpital de jour
☎ 01.41.29.90.12

Infirmière de l'hôpital de jour
☎ 06.47.22.54.19

Accès



Hôpital STELL, bâtiment DELZANT,
Unité d'HDJ de réadaptation cardiaque au 2^{ème} étage

RER : Ligne A : arrêt Rueil-Malmaison, puis
BUS : 144, 244 : arrêt Hôpital Stell
241 : arrêt Le Gué

Stell
CENTRE
HOSPITALIER

Hôpital de Jour de Réadaptation Cardiaque



1, rue Charles Drot
92500 RUEIL-MALMAISON

www.chd-stell.fr



Hôpital de Jour de Réadaptation Cardiaque



Votre rendez-vous en hôpital de jour (HDJ) à l'hôpital Stell approche : **prévoyez une demi-journée.**

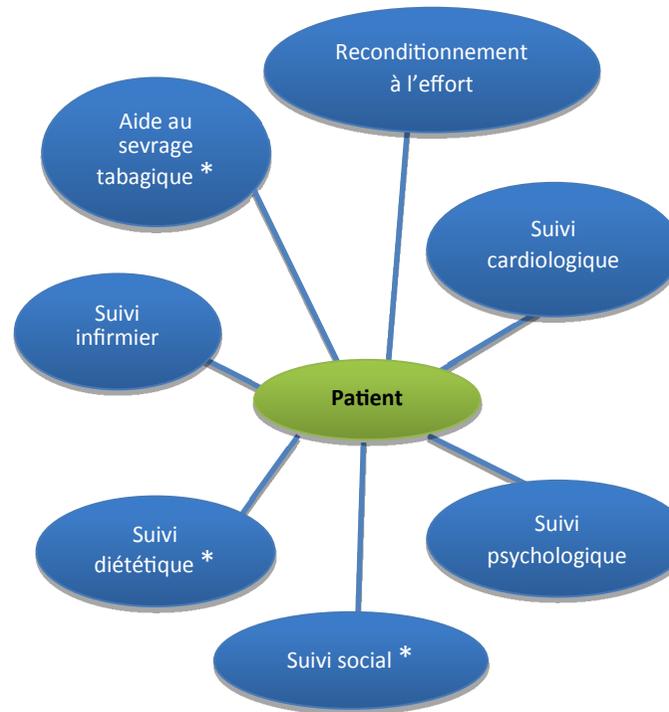
Après être passé à l'admission au rez-de-chaussée du pavillon DELZANT, montez au **2^{ème} étage** où vous serez accueilli par la secrétaire du service, puis par l'infirmière, le cardiologue et enfin les kinésithérapeutes qui vous donneront vos rendez-vous pour débuter la réadaptation cardiaque.

**Vous aurez 15 à 20 séances au rythme de 4 à 5 séances par semaine.
La séance dure environ 3 heures.**

Dans le cadre de ces séances, vous pouvez avoir un entretien individuel ou des examens médicaux.

Il s'agit d'un programme individualisé et progressif élaboré avec vous et avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire pour une durée d'environ **4 à 5 semaines** selon les objectifs thérapeutiques fixés.

Votre prise en charge par une équipe pluridisciplinaire comportera :



** selon vos attentes et vos besoins*



Vous et le stress ?

Dans le cadre de la gestion du stress, un groupe de relaxation suivi d'un temps d'échange vous est proposé chaque semaine par la psychologue. La relaxation vous procure une détente physique et mentale. Elle vous permet de mieux réguler vos émotions dans la vie de tous les jours.



Une tenue adaptée est nécessaire (dès le premier jour) comprenant : un survêtement/short, un tee-shirt, des chaussures de sport. Pensez à prendre une bouteille d'eau. Des serviettes vous seront fournies lors des séances.